

І. Бирюк О., Стеченко Т. Шляхи використання онлайн-сервісу Wordwall у процесі навчання майбутніх учителів іноземних мов. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка*. 2024. Т. 183. № 27. С. 97–101.



Олександр ЖУРАВЕЛЬ
старший викладач кафедри
спеціальної фізичної підготовки
Дніпровського державного
університету внутрішніх справ
(м. Дніпро, Україна),
доктор філософії в галузі права
<https://orcid.org/0000-0002-6830-150X>

ВИКОРИСТАННЯ ПРОГРАМНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ «SELF DEFENDER SYSTEM» ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ КРИТЕРІЇВ ІНДИВІДУАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ КУРСАНТІВ НА ОСНОВІ ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ

Сучасні підходи до оцінки фізичних можливостей курсантів у ситуаціях самозахисту потребують об'єктивних критеріїв, що враховують їхній рівень фізичної підготовки. Відсутність чіткої системи оцінки може призводити до суб'єктивних висновків під час аналізу їхніх дій у силових конфліктах.

Програмне забезпечення «Self Defender System» спрямоване на визначення критеріїв індивідуальних можливостей курсантів на основі показників фізичного розвитку, що дозволяє забезпечити об'єктивний підхід до їхньої підготовки та правомірність дій у критичних ситуаціях.

Важливим аспектом оцінки рівня підготовленості курсантів є визначення їхніх індивідуальних фізичних можливостей, що впливає на ефективність застосування заходів самозахисту. Недостатня оцінка фізичних характеристик може призвести до помилкових тактичних рішень у критичних ситуаціях, що, у свою чергу, впливає на правомірність використання сили.

Програмне забезпечення «Self Defender System» має практичну цінність у сфері бойової та спеціальної підготовки. Воно дозволяє оцінювати фізичний стан курсантів, що сприяє оптимізації прийомів затримання та самозахисту в умовах силового конфлікту. Це дає можливість формувати перелік найбільш ефективних технік, спрямованих на мінімізацію заподіяння тілесних ушкоджень [1].

Мета «Self Defender System» – визначення критеріїв індивідуальних можливостей того, хто посягає, й того, хто обороняється, на основі показників їхнього фізичного розвитку. Завданнями системи є надання об'єктивної оцінки, порівняння фізичних характеристик курсантів та встановлення пропорційності заходів захисту та посягання.

Для досягнення цієї мети використовується метод TOPSIS – для багатокритеріального прийняття рішень (MCDM), що дає можливість підвищити точність і об'єктивність оцінки фізичних можливостей курсантів. Використання програмного забезпечення «Self Defender System» дозволяє ефективно оцінювати індивідуальні можливості курсантів на основі показників їхнього фізичного розвитку, що сприяє об'єктивному ухваленню рішень щодо їхньої підготовки та професійної придатності [2].

Ця програма може використовуватися: для оцінювання особового складу; при проведенні внутрішніх розслідувань щодо застосування фізичної сили; на етапі відбору кандидатів на службу; для покращення професійної підготовки діючих співробітників.

Визначення критеріїв індивідуальних можливостей курсантів на основі показників фізичного розвитку в програмному забезпеченні «Self Defender System» здійснюється шляхом аналізу ключових параметрів: ваги, сили, витривалості та оцінки удару. Процес розрахунку передбачає нормалізацію матриці рішень, що дозволяє привести всі показники до єдиної шкали. Визначається ідеальне та негативне ідеальне рішення для кожного критерію: максимальні значення для критеріїв вигоди (наприклад, оцінки удару) та мінімальні – для

критеріїв вартості (наприклад, ваги) [3].

У межах використання програмного забезпечення «Self Defender System» застосовується метод TOPSIS, який дозволяє визначити евклідову відстань кожного варіанта від ідеального рішення та оцінити відносну близькість до оптимального показника фізичної підготовленості. Це дає змогу ранжувати курсантів за рівнем їхніх фізичних можливостей, що є важливим критерієм у процесі навчання та професійної підготовки [2].

Таким чином, функціонал «Self Defender System» інтегрує отримані показники у сценарії моделювання інцидентів, що забезпечує об'єктивну оцінку бойової ефективності курсантів. Це дозволяє працівникам поліції враховувати власні фізичні можливості та характеристики потенційного противника, що сприяє правомірному застосуванню фізичного впливу без перевищення повноважень. Особливо актуальним таке програмне забезпечення є для працівників підрозділів спеціального призначення, які у критичних ситуаціях повинні діяти відповідно до принципів законності, пропорційності та необхідності.

1. Velasquez M., Hester P. T. An analysis of multi-criteria decision making methods. *International Journal of Operations Research*. 2013. Vol. 10. Issue 2. P. 56–66.

2. Shukla A., Agarwal P., Rana R., Purohit R. Applications of TOPSIS algorithm on various manufacturing processes: A review. *Materialstoday: Proceedings*. 2017. Vol. 4. Issue 4. Part D. P. 5320–5329. URL : <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2214785317307502>.

3. Hwang C. L., Yoon K. Multiple Attribute Decision Making: Methods and Applications A State-of-the-Art Survey (Lecture Notes in Economics and Mathematical Systems, 186). Springer, 1981. 280 p.

Альона ПОГРІБНА

доцент кафедри

психології та педагогіки

Дніпровського державного

університету внутрішніх справ

(м. Дніпро, Україна),

кандидат психологічних наук

<https://orcid.org/0000-0001-6711-342X>

ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ ФАХІВЦІВ, ЩО ПРАЦЮЮТЬ З ПОСТРАЖДАЛИМИ ГРОМАДЯНАМИ УКРАЇНИ

Емоційне вигорання – це стан глибокого виснаження, який зачіпає як фізичний, так і емоційний рівні, а також знижує мотивацію. Воно виникає в результаті тривалого стресу, сильного навантаження та постійного прагнення до високих результатів. Основними проявами є фізична втома, нервові виснаження та відчуття спустошеності, що виникає через зниження часу або можливостей для відновлення.

В умовах війни в Україні ця проблема стає ще більш актуальною, особливо для тих, хто працює з постраждалими громадянами. Емоційне вигорання є основною формою професійної дезадаптації, що негативно впливає на якість роботи, знижує мотивацію, може спричинити зміну сфери діяльності або навіть звільнення. Крім того, воно негативно впливає на фізичне та психологічне здоров'я. Науковці (Дж. Грінберг, Х. Фрейденберг, Х. Маслач та ін.) не мають єдиної думки щодо визначення поняття «синдром емоційного вигорання», його структури та факторів розвитку.

Емоційне вигорання може виникати з різних причин, переважно пов'язаних із професійною діяльністю. Серед основних чинників – посилене навантаження, недостатній відпочинок, нестача опори з боку оточення, труднощі у стосунках із рідними, хронічний недосип і велика кількість обов'язків. Особливо схильними до вигорання є ті, чия робота забезпечує постійну комунікацію. Необхідність безперервно взаємодіяти, слухати інших і підтримувати розмову створює додатковий стрес, що може призвести до виснаження.

Професійна діяльність, пов'язана зі взаємодією з негативними емоціями, складними життєвими ситуаціями, фізичними чи психологічними травмами, а також випадками насильства, зменшує внутрішні ресурси фахівця. У певний момент може з'явитися відчуття емоційного та фізичного виснаження, ніби «енергія на нулі». Щоб залишатися ефективним у своїй роботі та якісно виконувати професійні обов'язки, необхідно дбати про власне емоційне